



De Levensinitiaties[®]



“

*Niets is praktischer dan spiritualiteit.
Spiritualiteit is wakker worden uit je slaap.
De kans dat je wakker wordt is rechtstreeks
evenredig met de hoeveelheid waarheid die
je aankunt zonder weg te rennen.
Anthony de Mello*

BONNIE BESSEM



Welkom

Welkom!

De Levensinitiaties® is een prachtig psychologisch en spiritueel model waarmee we onszelf en de ander via kennis en bewustwording kunnen ontwikkelen. Tevens is het ontwikkeld om onvrede en lijden te transformeren naar inzicht en vrede. Het behandelt de 4 levensbeproevingen van de mens op het gebied van het emotionele-, mentale-, spirituele- en fysieke leven. De Levensinitiaties® biedt een aantal praktische werkwijzen en inzichten om met deze beproevingen om te leren gaan.

Inhoud

Welkom	<u>02</u>
Over mij	<u>04</u>
Introductie	<u>06</u>
01 Het Model	<u>13</u>
02 Waterinitiatie	20
03 Luchtinitiatie	30
04 Vuurinitiatie	43
05 Aarde initiatie	62
06 Etherinitiatie	78
07 Laat je zon maar stralen	87



Over mij



Als psychologe vroeg ik me af of ik niet alleen maar pleisters aan het plakken was. Ik vroeg aan mijn team in de ongeziene wereld om iets wat werkelijk helpt. Toen gaven ze me de Levensinitiaties en lieten me in 10 dagen het boek *Onderweg naar Verlichting* schrijven.

En het allerbelangrijkste uitgangspunt is dat er niets mis is met ons maar we zijn vergeten wie we werkelijk zijn. Het uitgangspunt van de Levensinitiaties is dat doordat jij er achter komt wie je werkelijk bent jouw programmering van zelfbeeld en pijn oplost.

We hoeven dus niet meer iets te fixen maar te doorzien. Dit was voor mij de sleutel waar ik als psychologe toen naar zocht.

Allen doorlopen we de vier initiaties in het leven en sinds 2024 is er een vijfde initiatie bijgekomen. De Etherinitiatie.

Velen die deze Levensinitiaties hebben doorlopen zijn totaal anders in het leven gaan staan, gaan constructiever met hun uitdagingen om en leven meer en meer vanuit hun ziel en missie hier op aarde. Ik wens je diepte inzichten toe tijdens deze reis door de Levensinitiaties.

Een nieuwe kijk op het leven, nieuwe vaardigheden om toe te passen en fantastische nieuwe inzichten. De lessen zijn opgebouwd uit theorie, filmpjes waarin ik de initiaties uitleg, visualisaties en oefeningen.

Het is echt een prachtige training om beter met de uitdagingen van het leven om te leren gaan. Het vraagt wel om aandacht en oefening. Niets leren we zo maar. Dus aan jou de keuze. Of je neemt hem licht tot je en gaat er snel doorheen of je duikt er diep in en volgt alle video's, visualisaties en oefeningen.

Ik raad je aan om zeker 3 weken tussen de lessen te nemen, zodat je de opdrachten kunt doen. Het is waanzinnig wat je dan aan het einde van de reis hebt geleerd.

Hou een dagboek bij om al je ervaringen tijdens de visualisaties en je oefeningen op te schrijven. Het is wonderlijk om te zien wat deze reis je brengt.

Natuurlijk kun je altijd nog aansluiten bij een groep die de training live volgt en je kunt tevens je eigen licentie hiervoor halen.

Ik wens je een fijne, inspirerende en vreugdevolle reis toe met de Levensinitiaties®

Liefs Bonnie

Introductie

Het boek *Onderweg naar Verlichting* is de ondergrond voor dit online programma en kun je via de [website](#) of via [bol.com](#) bestellen. Er is tevens een Ebook van *Onderweg naar Verlichting*.



De kracht van visualisaties

In de Levensinitiaties werk ik heel veel met visualisaties. Visualiseren en verbeelden heeft een enorme kracht tot scheppen. Via visualisatie en verbeelding zijn we in staat om ingevingen te ontvangen vanuit ons onderbewuste of vanuit de ongeziene wereld en onze begeleiders. Kijk eens naar iemand met een angst stoornis. Hij/zij verbeeldt de angsten en dat wat er kan gebeuren, het lichaam reageert alsof het daadwerkelijk plaatsvindt. Uit onderzoek is gebleken dat de hersenen het verschil niet weten tussen wat je je inbeeldt of wat je echt meemaakt.

De Kwantumfysica heeft het over het waarnemers effect. Dat wij als observator onze werkelijkheid creëren. Dit zegt nogal wat en geeft aan dat hoe wij denken, visualiseren, verbeelden en verwachten richting geeft aan wat wij gaan ervaren of denken te ervaren. Daarnaast is verbeelding de poort tot het ongeziene veld, tot onze intuïtie en het ontvangen van ingevingen. Visualiseren vraagt om oefening. Lukt het even niet, niets aan de hand, gewoon rustig door proberen. Op een gegeven moment ga je ook deze spier trainen.

“*Aanvaard alleen het vreugdevolle als de waarheid.*

– een cursus in wonderen –

Visualiseren

Visualiseren is een belangrijk middel op de weg naar verlichting. Er is namelijk een interessant onderzoek geweest naar de hersenen, waarin is aangetoond dat jouw hersenen het verschil niet weten wanneer je iets echt ziet of wanneer je je iets voorstelt. Beiden hebben dezelfde reacties in de hersenen. Als je er over nadenkt dan is dit heel interessant. Het zegt nogal wat. Je kunt het bijvoorbeeld ook zien bij mensen met een angststoornis. Hoewel de angst iets is dat ze zich inbeelden, is het resultaat meetbaar in het lichaam.

Er is ook een onderzoek waarin atleten verdeeld zijn in twee groepen. De ene groep deed niets anders dan lichamelijk trainen voor een wedstrijd, de andere groep trainde niet alleen lichamelijk maar had ook tijd voor visualisatie waarin ze zich voorstelden hoe ze het in de wedstrijd zouden doen. De tweede groep behaalde aanzienlijk betere resultaten. Vanuit de ongeziene wereld wordt vaak de nadruk gelegd op het belang van visualiseren en dromen. Wanneer visualiseren en dromen verbonden is met het hart, ben je in staat tot creatie.

Visualisatie geeft ook veel resultaten in behandelingen waarin je oude emotionele ladingen loslaat. Visualisatie brengt je in de rechterhersenhelft waar de intuïtie, het hogere denken, aanwezig is. Dit hogere denken is verbonden met de ziel. Soms merk ik, wanneer ik een geleide visualisatie aan iemand geef om oude trauma's op te lossen, dat ik mee kan kijken. Ik zie dan hetzelfde wat de ander ziet. Dat vind ik zo verbazingwekkend. Ook merk ik tijdens workshops dat meerdere mensen hetzelfde zien of meemaken. Dit geeft voor mij aan dat, terwijl we aan het visualiseren zijn, we tevens de poort openzetten tot communicatie met de ongeziene wereld van liefde waardoor we worden geïnspireerd.



*Bij ons is het niet eerst zien en dan geloven,
maar eerst geloven en dan ga je zien.*

Tinto

Vanuit de ongeziene wereld wordt vaak gezegd dat we onze verbeeldingskracht dienen te gebruiken bij onze spirituele ontwikkeling en bij het afstemmen op de ongeziene wereld om communicatie tot stand te brengen. Vaak wordt me de vraag gesteld of het dan niet allemaal fantasie is, maar de vraag is: 'Waar komt je verbeelding überhaupt vandaan?' Tijdens mijn visualisaties ben ik altijd weer verbaasd over hetgeen zich opeens laat zien. Ik schep een kader en daarin komen nieuwe beelden. Ook hebben mijn gidsen me wel eens uitgelegd dat we alleen dat kunnen verbeelden wat reeds aanwezig is en hoe meer we ons kunnen verbeelden hoe meer we helder kunnen zien.

Zielenreizen

Via visualisatie kun je ook zielenreizen maken. Deze wereld is nog groter dan de wereld die we kennen. Er is een landschap van de ziel. Je kunt er naar toe gaan tijdens visualisaties om meer van jouw oneindigheid te ontdekken. Neem eens de tijd om af te dalen in je ziel en je eigen landschap te ontdekken. In dit landschap is alles aanwezig wat je nodig hebt. Er is een bron van leven die je oneindigheid geeft. Er zijn zaadjes van vertrouwen, kracht en moed wanneer je het nodig hebt. In dit landschap ben je eindeloos verbonden met God. Je kunt eigenlijk niet niet verbonden zijn. In deze staat ben je je er meer van bewust dat je verbonden bent met alles en iedereen om je heen. Een heerlijk ontwaken in het landschap van je ziel. Je kunt, hoewel tijd niet bestaat, gaan in verleden en toekomst en verschillende delen van jou te zien krijgen.

Liefde is

Tinto: Mijn vrienden, de essentie waar je vandaan komt is Liefde, niets anders. Veel mensen zeggen vanuit hun denken dat God de duisternis heeft gecreëerd maar kijk eens in je eigen denken om te zien hoe jouw denken de duisternis creëert. Het denken was nooit God, dat is het hart in zijn essentie.

Liefde kan afgewezen worden door het denken, toch? Hoewel het denken een afwijzing op zichzelf is, kan liefde nooit worden afgewezen, want Liefde is. Soms verzint het denken dat je liefde moet geven of ontvangen, maar je bent Liefde of je bent het niet. Je kunt niet niet Liefde zijn. Je kunt je misschien niet bewust zijn van het feit dat je liefde bent en op dat moment leef je vanuit het denken... En het denken wijst af. Dus maak niet in je gedachten een verhaal over afwijzing van liefde want dat kan simpelweg niet in het hart. Vanuit het denken kan een gevoel van afwijzing worden opgeroepen Begrijpen jullie dit?

Of je bent liefde of je bent vergeten dat je het bent. Weet je, mijn vrienden, het mooie gedeelte is dat wanneer iemands denken afwijkt het niet per se een probleem hoeft te zijn in jouw hart. Er ontstaat alleen een probleem in je denken omdat deze denkt in afwijzing. Dan zegt het denken dat het hart is gebroken, maar dat kan niet. Zouden jullie willen beloven om iedere dag even met je aandacht naar je hart te gaan? En in die seconde zal de hemel opengaan en wordt je één met de grote Geest van Liefde.

We brengen je onze zegeningen en liefde,

Tinto

Luister hier naar de radio opname over de Levensinitiaties.



De Levensinitiaties
RADIO OPNAME VAN DE
LEVENSMOMENTEN
RONNIE BLESSEM

Privacy policy



Your Modern Mystics
Radio Opname Over De Levensinitiaties Free Yourself!

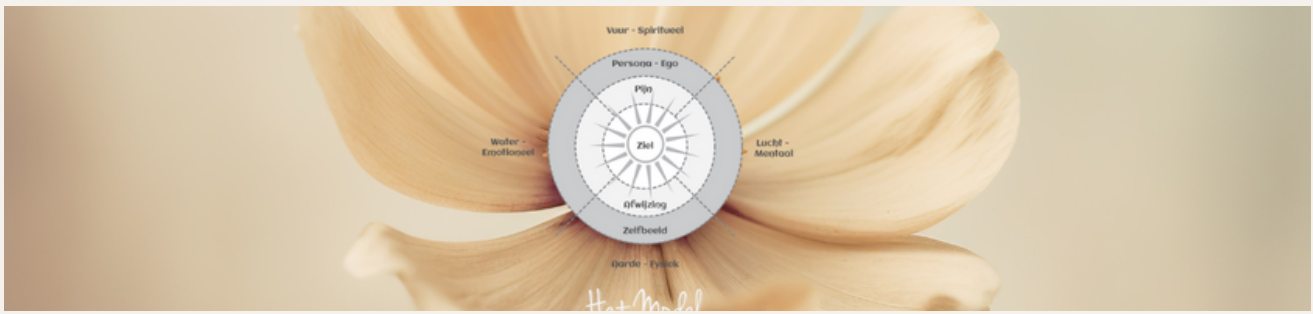
 SOUNDCLOUD
 Share



54:11

 2.4K

Op naar Les 1: het model



01 Het model

Ieder kent beproevingen in het leven op het emotionele, mentale, liefdes en fysieke vlak. Niet altijd gemakkelijk, soms overspoeld het ons waardoor we de vreugde van het leven weinig tot niet meer kunnen ervaren. Ieder mens moet tijdens het leven door deze 4 initiaties heen. Wanneer we deze hebben overwonnen kunnen we leven vanuit de ziel: de zon. Onze missie hier op aarde is ons weer te herinneren wie we in essentie zijn en ons vanuit die essentie te manifesteren. De zon is het symbool voor onze ziel. Veel van het lijden op aarde ontstaat door onze onwetendheid en onbewustheid en veel van onze problematiek is terug te leiden naar de beproevingen van de mens. Door bewustwording en kennis hierover ontdoen we ons van de problematiek en gevoelens van onvrede.

“Jullie zoeken tijdens het leven op aarde naar je geluk in vergankelijke dingen waardoor er altijd een teleurstelling komt als gevolg hiervan. Kijk eens naar wat in jouw leven onvergankelijk is. Die bron van geluk en vrede die gewoon in jezelf aanwezig is. In het vergankelijke geluk ligt altijd een tegendeel besloten. Het is het geluk wat je in de wereld ervaart. Omdat het niet echt is heeft het een tegendeel nodig om te bestaan. De tweede vorm van geluk, vanuit de onvergankelijkheid, heeft geen tegendeel nodig en is gewoon. Het is er dus altijd, in ons aanwezig. En de manier om dit te ervaren is door stil te worden en vredig te zijn in het hier en nu.

Opnames

De eerste video is een korte uitleg van de Levensinitiaties en daaronder een eerdere Kennismakingsles via Zoom



Verlicht zijn betekent niet dat je altijd maar gelukkig bent. Het betekent dat je niet meer zoekt in de vergankelijke dingen, maar bewust bent van die bron van vreugde en vrede in jezelf. Het betekent dat je ophoudt met zoeken waar je het nooit zult vinden. En daar achter komen is een pad, hoe tegenstrijdig dat ook kan klinken, net zoals het leven een levenspad is. De vraag is alleen welk pad ga je volgen? Dat van de ziel, de eeuwigheid of dat van het ego en de vergankelijke aarde?"

Uit Onderweg naar Verlichting (p. 31):

“*Ik noem onvrede ook wel de roep van de ziel: ‘Joehoe! Hier ben ik! Je loopt een ander pad. Voel je niet de pijn in je buik wanneer je voelt dat er iets niet klopt of als je iets doet wat niet klopt?’ (...). Onvrede en verwarring brengen je dus juist weer naar je ziel. We mogen alleen nog even goed leren luisteren naar deze stem van de ziel.*

Uit Onderweg naar Verlichting (p. 32/33):

“*Vanuit het ego ontstaan gevoelens van onvrede, verlangens, macht, streven, twijfel en voornamelijk angst, veel angst. Het geeft ons een gevoel van minderwaardigheid of juist meerderwaardigheid.*



Het is onze kritische innerlijke stem die vaak zegt: het is niet goed genoeg. Ik ben niet goed genoeg, dom, slap, zwak, lelijk, het niet waard, enzovoort. Ook heeft het ego de neiging het slechtste te geloven en over alles te oordelen. (...) Het ego zorgt er voor dat je je ziel niet kunt voelen: er volgt een soort afscheiding van je ziel. Je voelt je niet meer bijzonder en gelukkig, maar je voelt eerder angst voor verlies, eenzaamheid of niet geaccepteerd worden.

Je bent niet je denken!



De ziel is wat we in wezen zijn. Voor mij staat de zon als symbool voor de ziel. De rest is aangeleerd gedrag en denken. In het plaatje hieronder zie je de ziel als kern. Dit is wat we werkelijk zijn. Door onze eerste afwijzingen in het leven ontstaat er een eerste ring. Hierin voelen we de pijn van afwijzing door gedachten als: 'Ik ben dom, niet goed genoeg, slap, zwak, niet interessant, te luidruchtig, niet aardig, niets waard en lastig.' Om deze pijn en afwijzing te compenseren gaan we een tweede ring maken: een zelfbeeld, een persoonlijkheid.

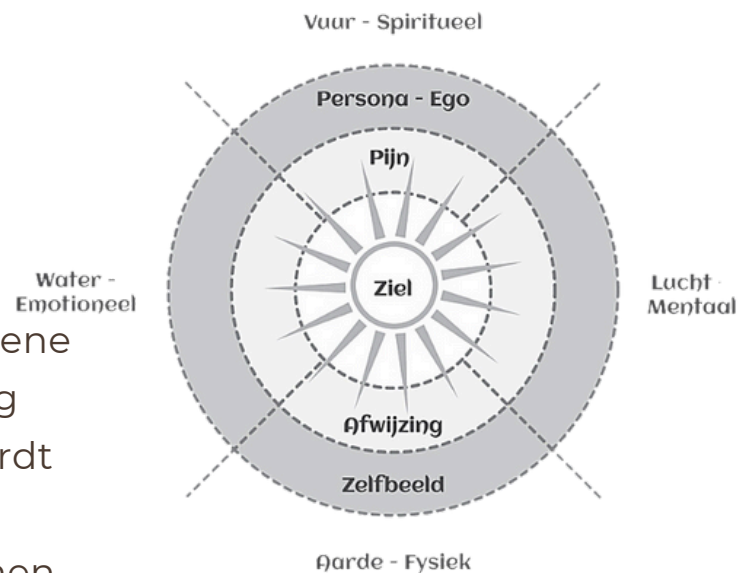
‘De persoonlijkheid heeft betrekking op compensatie. Dit laat zich zien in voorbeelden als pleasen, agressie, de clown uithangen, je terugtrekken of juist aanvallen. Je wilt daarmee bevestigen dat je niet dom, zwak, slap of interessant genoeg bent. Hierdoor komen we ook vaak in de eindeloze behoefte tot goedkeuring en bevestiging van de ander. We proberen de stress die ontstaat door afwijzing te vermijden door gedrag te vertonen dat nog meer stress geeft. Want we moeten wel blijven voldoen aan het ideaalplaatje, het verhaal wat we over onszelf maken.

Het vreemde is dat die tweede laag, die persoonlijkheid, zichzelf doelen stelt die in de realiteit nauwelijks haalbaar zijn. Zo zijn we ons leven bezig om het gevoel van afwijzing niet opnieuw te voelen. Echter, die eerste ring, het gevoel van de afwijzing, is de grootste leugen in je leven. Onze conclusie dat we niet goed genoeg zijn klopt niet. Wanneer we dit doorkrijgen valt ook ons zelfbeeld, dat we maken in de tweede ring, in duigen. Wanneer dit gebeurt kunnen we ons bewust worden van wat we werkelijk zijn zonder dit zelfbeeld. De ziel is namelijk perfect. Door regelmatig je aandacht naar je ziel te brengen en ‘je zon aan te zetten’, zullen beide ringen langzaam verdwijnen.’

De beproevingen van de mens

We gaan aan de hand van de vier initiaties uitleggen waarom we met sommige uitdagingen stoeien en in onvrede komen.

White Eagle, een gids vanuit de ongeziene wereld heeft deze uitdagingen prachtig verwoord in de vier initiaties. Hierin wordt duidelijk welke uitdagingen er op onze weg liggen en hoe we er mee om kunnen gaan.



White Eagle onderscheidt vier initiaties: water, lucht, vuur en aarde. Initiaties kun je ook zien als de vier uitdagingen in je leven. Wanneer je erin slaagt je uitdagingen te overwinnen, valt er een last van je af en ontdek je nieuwe energie in jezelf. Ook mijn gidsen hebben over deze uitdagingen in het leven gesproken en ze actueel gemaakt. Deze vier uitdagingen spelen zich vaak tegelijkertijd af in je leven, alhoewel je merkt dat je soms de ene meer uitwerkt dan de andere. De waterinitiatie staat voor het omgaan met onze emoties. De luchtinitiatie heeft te maken met de uitdaging het hogere denken aan het roer te zetten van jouw leven, in plaats van jouw lagere ego-denken. Helaas worden we vaak gestuurd door die laatste, de kwebbelende aap. De vuurinitiatie gaat over het Goddelijk vuur in ons leven te laten branden: te leren liefhebben zonder voorwaarden. En de aarde initiatie heeft te maken met de uitdaging om het Goddelijke in ons op aarde neer te zetten en ons in overgave te laten leiden.



Het leven is één groot wonder wanneer we onze eigen wegwijzer volgen en ons gaan herinneren wie we in essentie zijn.

Er is één zekerheid in het leven en dat is dat alles verandert.

Laten we verandering omarmen in plaats van bevechten.

Verandering doet leven.

Verandering is transformatie.

Zonmeditaties

Luister hieronder naar de visualisaties van de zon en beoefen die de komende 2 weken iedere dag. Je kunt afwisselen tussen de verschillende zonmeditaties. Wellicht zul je in het begin de visualisatie doen maar er nog niets van voelen. Hierbij gebruiken we onze verbeeldingskracht, dat vraagt om oefening. Laatst kreeg ik van een client, die 3 weken deze visualisatie had beoefend, te horen dat hij nu pas de zonnestralen in zijn lichaam kon voelen. Hij vond het wonderlijk omdat hij nooit eerder visualisaties had gedaan.

Oefening baart kunst



DOWNLOAD



DOWNLOAD



DOWNLOAD

De Ego - Ziel stoel

Een belangrijke oefening om te gaan voelen en ervaren wat nou daadwerkelijk het verschil is tussen ego en ziel is de ego-zielstoel.



En nu verder

Ik hoop dat je een inzicht hebt gekregen hoe waardevol de Levensinitiaties kan zijn voor jou. zo velen zijn je voorgegaan en ik heb echt grote veranderingen bij velen van hen mogen zien. Sommige doen de Levensinitiaties wel drie keer om het zo helemaal te gaan belichamen. Vaak moeten we het eerst begrijpen met de mind. De tweede keer gaan we het voelen en ervaren en de derde keer belichamen en weten.

Tevens maar dat is van latere zorg kun je een traject starten bij ons om zelf ook mensen te gaan begeleiden in de Levensinitiaties. Dan kun je je eigen licentie halen.

Ik hoop echt van harte dat je doorgaat en meedoet. Sind vorige jaar pas ik flexibele tarieven toe op de Levensinitiaties, juist omdat ik het zo belangrijk vind dat iedereen mee kan doen. De tarieven liggen tussen de 111, en 333,-. dit is tevens inclusief het online bestaande online programma: Ebook met video's, oefeningen en meditaties. En daarbij krijg je ook 6 online Zoombijeenkomsten.

Vanaf €222,- ontvang je ook het boek Onderweg naar Verlichting thuis.

Dus geef je nu op en doe mee en start direct met het online programma.



Inspirerende boeken

Dieper in het onderwerp Levensinitiaties en relaties & Opvoeding lees dan: [En ze leerden nog lang en gelukkig.](#)

Het onpersoonlijk leven van Joseph Benner is echt een stapje verder en zo ongeloofelijk mooi. Je kunt hem in pdf [hier downloaden>>>](#)

Dr Joe Dispenza: Becoming Supernatural, Doorbreek de gewoonte jezelf te zijn.

Eckhart Tolle: De kracht van het nu. Een nieuwe aarde.

Helen Stucman: Een cursus in wonderen.

Gary Renard: De verdwijning van het universum.

Byron Katie: De vier vragen die je leven veranderen.

Brandon Bays: De helende reis.

Anthony de Mello: The way to love, Bewustzijn enz..

Jon Kabat Zinn: Waar je ook gaat daar ben je.

Paul Ferrini: Liefhebben zonder voorwaarden. Terug naar de Onschuld. De Poort.

Jan Geurtz: Verslaafd aan liefde. Bevrijd door liefde.

Hans Stolp: Waarom we naar de aarde kwamen. Jezus. Maria Magdalena en het lot van de vrouw.

Ram Dass: Wees nu liefde.

Mata Amritanandamayi: Al haar boeken, te krijgen via www.amma.nl

Dr Alberto Villoldo: Afdalen in je ziel. Durf te dromen.

Wayne Dyer: De weg naar Verandering. De verschuiving. Inspiratie.

White Eagle: Geestelijke ontwikkeling. De weg van de ziel. Stilzijn van binnen

Adyashanti: Einde van je wereld

Lee Carroll: De reis terug naar huis – Kryon

Pierrre Pradervand: De zachte kracht van de zegening

Neal Donald Walsh: De gesprekken met God (verschillende boeken waarin de schrijver gesprekken heeft met God)

Sri Nisargadatta: Ik ben

Susan Jeffers: Dans door het leven

Marie Claire van der Bruggen: Sprookje van de dood.

Vladimir Megre : Anastasia.en de hele reeks ringende ceders van Rusland.

Anita Moorjani: ik moest doodgaan om mezelf te genezen.

Thich Nhat Hanh: In de voetsporen van de Boeddha

Daniël Odier: tantra de weg naar onvoorwaardelijke liefde