

YOUR MODERN MYSTICS



Remember

Het grote herinneren

Kennismakings Ebook

Remember



# Wie zijn wij

Welkom bij Your Modern Mystics!

Welkom bij de Moderne Mystery School waarin we psychologie, mediumschap en bewustwording samenbrengen. We geloven niet dat er iets aan je gefixt moet worden, want er is niks mis met je. Je hoeft ook niet hard aan jezelf te werken, om een betere versie te worden.

Je hoeft alleen maar te herinneren wie je echt bent. Dat is het einde van overleven en het begin van leven.

Misschien voel jij ook dat er meer is en wil je onderzoeken waar je vandaan komt, wie je ten diepste bent, en wat je hier komt doen op de aarde.

Ons eigen leven nam een onverwachte wending nadat we elkaar ontmoeten en allebei hoorden;

*We komen samen om af te maken waar we ooit aan zijn begonnen.*

Een intens proces volgde waarbij er ongelooflijk veel veranderde in ons beider persoonlijk leven. Het voelde niet als een keuze, maar als een zielsafsprak. We moesten alles wat we dachten te weten loslaten om uit te komen bij wat werkelijk telt: de liefde. Zoals de dochter van Irina toen zo mooi zei; "Je volgt je hart en dat is het mooiste voorbeeld wat je me kunt geven."

Bonnie werkt vanuit haar achtergrond als psychologe en medium. Ze schreef verschillende boeken over bewustwording en mediumschap.

Irina ooit opgeleid als fysiotherapeute, gaf later interieuradvies om de frequentie van een huis en bewoners zo optimaal mogelijk te maken. Op 5 mei 2025 had zij een diepe blijvende realisatie van het zelf.

Dit eBook, Remember, is een kennismaking met ons, maar vooral met jezelf. Want het mooiste wat je kan overkomen, is dat je jezelf verliest en je ware zelf vindt.

# Dat sluimertje

Herken je het; je hebt best wel wat dingen gedaan, bent er bewust van waarom je getriggerd wordt, je begrijpt het, ziet het, maar het sluimertje diep binnenin blijft aanwezig.

Je hebt het gevoel dat je nog altijd vast blijft zitten in oude patronen.

Ook al merk je verschil en ben je al verder gekomen, het sluimertje is nooit helemaal verdwenen.

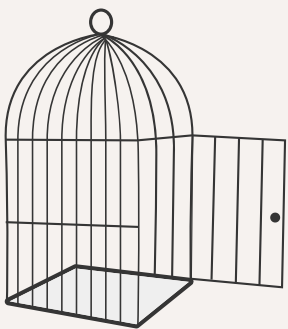
Het zeurt in de diepte en laat je verlangen naar vrijheid, vreugde en rust.

Het sluimertje, dat is het startpunt van Remember.

*Bonnie & Irina*

“Waarom blijf je in de gevangenis,  
terwijl de deur wijd openstaat?”

Rumi



# De laatste deur

Alles wat je ooit hebt gedaan op je pad van bewustwording heeft je verder gebracht. Je kunt het vergelijken met een sleutel die je hebt gekregen om een deur te openen. Deur na deur.

Je kijkt terug naar al die deuren die je al door bent gegaan en je ziet hoever je bent gekomen; de deur van zelfliefde, van innerlijk kind, de deur van bewustwording...

Maar nu sta je voor een dichte deur en dit keer heb je geen sleutel in handen, want je hebt tenslotte alles al gedaan.

Door het sleutelgat zie je het licht. Je voelt het bijna.

Maar de deur blijft dicht.

“Wat moet ik dan nog doen?”

Stoppen met deze gedachte! De muren en de deur zijn namelijk gemaakt van de gedachte dat je nog iets moet doen, nog iets moet bereiken, nog iets mist.

Er blijkt geen deur te zijn, zelfs geen muren. Het zijn de illusies die zijn ontstaan door de overtuiging: ik ben nog niks, ik moet nog iets worden.

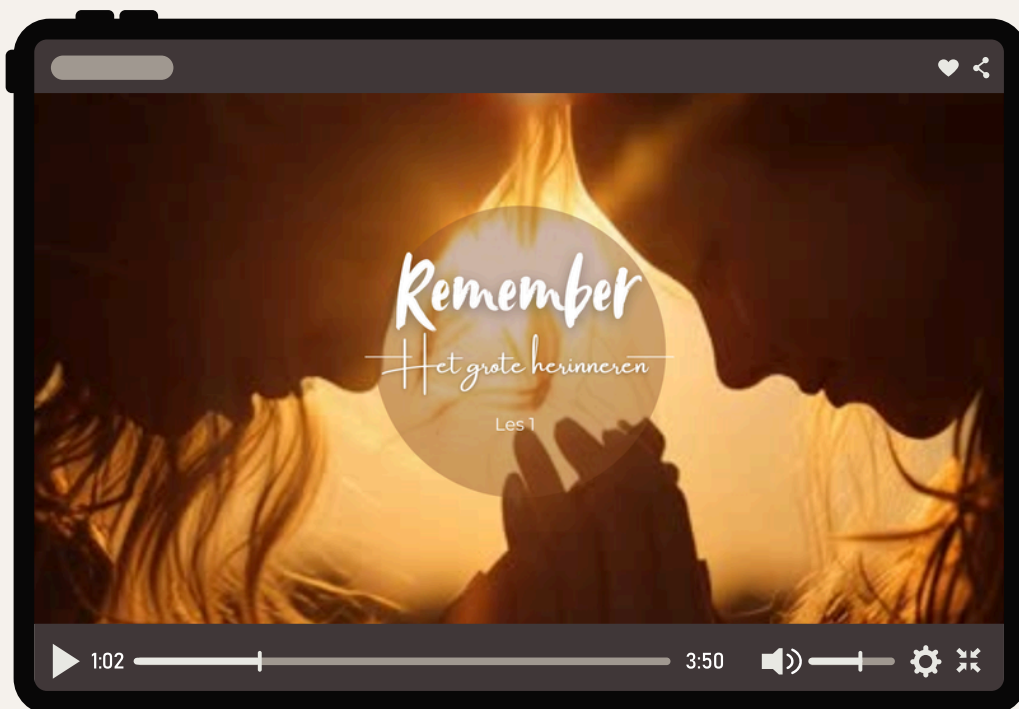
Je bent het al.



# Opnames #1 kennismaking

Wij delen hier met je onze diepste realisaties: het jarenlange zoeken naar 'de laatste sleutel' leidt juist tot de ontdekking dat er géén laatste sleutel is. Het is de uitspraak van 'Ik weet het even niet meer' die leidde tot een acute doorbraak: het verhaal van het verleden, het lijden, de schuld en de ongemakkelijkheid verdwenen volledig.

Hieronder vind je de eerste opname en je kunt apart de meditatie eronder downloaden. Ga er even voor zitten. Hij duurt 1,5 uur en zal je meenemen naar wat wij bedoelen en voelen bij Remember.



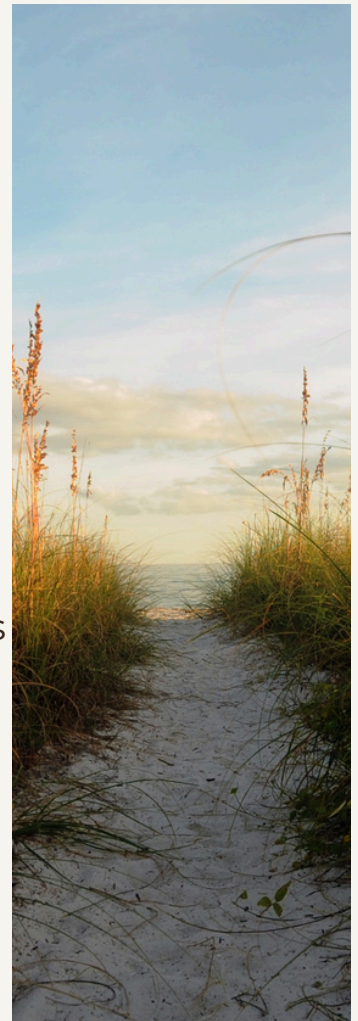
Klik op de afbeeldingen om de opname te bekijken.

De Meditatie kun je hier apart downloaden



# Samenvatting, de belangrijkste punten

- ◆ Het sluimertje, dat gevoel dat er ondanks alles wat je hebt gedaan nog iets diep in de onderlaag zit, is herkenbaar voor bijna iedereen die al een tijdje bezig is met bewustwording. Het is het startpunt van Remember.
- ◆ De laatste sleutel is er niet. De muren en de deur naar wie je werkelijk bent zijn gemaakt van de overtuiging dat je nog iets moet doen, bereiken of begrijpen. Er is geen deur. Er zijn geen muren. Jouw werkelijke zijn is er al.
- ◆ Alle labels, overtuigingen en verhalen over wie je bent zijn postits. Aangenomen van anderen, bevestigd door ervaringen, opgestapeld tot een identiteit. Maar ze zijn niet wie je bent.
- ◆ Je verhaal uit het verleden is ook een post-it. Je hoeft er niet eindeloos in te graven om vrij te worden. De wind van genade, het herinneren, lost het op, zacht en zonder heftigheid.
- ◆ Begrijpen is niet genoeg. Je kunt alles begrijpen over waarom je triggert en het toch nog voelen. De directe weg is niet nog een laag analyseren, maar herinneren wie er achter die lagen zit.
- ◆ Het bewustzijn is groter dan het poppetje. In een gedachte ben je het poppetje. Bewust van de gedachte ben je de waarnemer. Die waarnemer, dat bewustzijn, is wie je werkelijk bent.
- ◆ Het herinneren gaat niet gepaard met zwaar graven of heftige heling. Het licht van bewustzijn lost het op, zacht en van binnenuit.
- ◆ Iedere dag terugkeren naar je werkelijke zijn is de oefening. Al is het even, de parfum van vrede die vrijkomt heeft een effect. Op je denken, op je gevoelens, op je leven.
- ◆ Remember is niet iets wat je één keer doet en dan klaar bent. Het is een weg die je gaat leven. Een dagelijks thuiskomen in wie je werkelijk bent.



# Opnames #2 Remember Satsang

Zo benieuwd wat er bij je is gebeurd tijdens de vorige opname en meditatie? We hebben nog iets extra's voor je. Een satsang over Remember. Satsang betekent samenkomen in waarheid.

In deze opname van een uur gaan we ons verhaal ontrafelen en doen we de oefening van volledige acceptatie.

En op het einde de meditatie: de ruimte van stilte.



Klik op de afbeelding om de opname te bekijken.

# Samenvatting

**Je bent niet je programma:** Je persoonlijkheid is gevormd door ervaringen uit het verleden en overlevingsmechanismen.

**Stoppen met sleutelen:** Je kunt je persoonlijkheid niet fixen met de schaduw zelf; de enige sleutel is bewustwording.

**De Keuze:** Er komt een moment van realisatie waarin je beseft dat je een keuze hebt in hoe je met je ervaringen omgaat.

**Onvrede is een oordeel:** Onvrede komt niet door het gevoel zelf, maar door de beoordeling dat het er niet mag zijn. Rust in het Nu: Door simpelweg aanwezig te zijn in het 'nu', verschuif je van de denkwereld naar puur bewustzijn.

Dit is iets wat we graag meegeven. Het herinneren gaat niet gepaard met heftige heling. Er kunnen tranen komen, maar er is geen zwaar graven nodig. Geen regressie naar het verleden, geen eindeloos uitpluizen van trauma's.

Op het moment dat je je herinnert wie je bent, en je het licht laat schijnen op datgene waaraan je hebt vastgehouden, dan laat het los op een zachte manier. Het licht lost het op. Niet het vechten, niet het begrijpen, niet het analyseren.

Stel je voor dat je al je energie die je nu stopt in het oplossen van je poppetje, zou stoppen in de vraag: maar wie ben ik wél? Wat zou er dan gebeuren?

Dan kun je ook zoveel zachter worden voor dat poppetje. We hoeven het niet te bevechten. We mogen het zien, met compassie, en van daaruit herinneren wie er achter zit.

# Remember

We hopen dat we je hebben kunnen inspireren en vooral laten herinneren.

Herinneren is een proces en ook één van de redenen waarom we op de aarde zijn. Het moment dat je steeds meer gaat herinneren is magisch. Oude verhalen/ patronen vallen van je af. Soms plotseling zoals dat bij Irina gebeurde en vaak laagje voor laagje zoals Bonnie dat voelt en ervaart.

Wij merken dat dit ons belangrijkste programma is geworden en misschien heb jij bij ons al iets gevolgd, de Levensinitiaties of mediumschap, dit is waar het echt om draait.

Ook zien we dat de live bijeenkomsten werken om in het veld samen te zijn van de Bron, ons ware zelf. En veel mensen hebben al mee gedaan aan onze eerste ronde online met 6 bijeenkomsten.

Wij ervaren zo'n diepe dankbaarheid wanneer we iemand weer een stuk zien herinneren van wie ze werkelijk zijn.

## **Remember online najaar 2026**

Zes zaterdagochtenden van 10.00 tot 12.00 uur, online.

5 en 19 september, 3, 17 en 31 oktober, 14 november van 10.00 - 12.00. Neem even een kijkje en mochten de financiën het niet toelaten dan kun je op donatiebasis aanvragen. Zo belangrijk vinden we het dat mensen meedoen en dit gaan ervaren.

Ook zijn we weekenden of weken waarin je dieper kunt zakken in jezelf.



Alle info

Dank je wel en tot snel ergens, en wil je ons laten weten wat je hiervan vond en welke inzichten je hebt gekregen?

[info@yourmodernmystics.nl](mailto:info@yourmodernmystics.nl)



Liefs Bonnie & Irina

© yourmodernmystics